

ピンクリボン in SAPPORO 2024

今年もピンクリボン in SAPPOROがチ・カ・ホに登場！乳がん検診の大切さをいっしょに考えませんか？

日時 **2024年9月1日(日)** 11:00～17:00

会場 **札幌駅前通地下歩行空間(チ・カ・ホ)**
北3条交差点広場(西)

ステージプログラム

13:00 START! ● **総合司会：堺なおこ** (フリーアナウンサー)

※時間は前後する場合がございます。

13:10～ 石川優美&Pono Lani ハワイアンステージ

ハワイ生まれのギター奏法スラック・キー・ギターを軸に活動する夫婦ユニット。ハワイアン、オリジナル、ポップスや唱歌にハワイの音をミックスさせ、アルバム4枚、ミニアルバム、シングル等をリリース。『NHKラジオ深夜便のうた』『みんなのうた』『おかあさんといっしょ』等にも起用されています。現在は札幌を拠点に地域に根付いた活動を目指しています。三角山放送局(FM76.2MHz)で『ユミポノHoloHoloアロ～ハ！(毎月第一土曜日13:00～14:00)』放送中。



14:00～ 医師による乳がんミニトーク

14:10～ 北大アカペラサークルNoSeRA

- ① **じゃんけんぽん** こんにちは！7人で楽しくアカペラしています！Try Everythingを演奏します。
- ② **つの角** 大学2年生6人で楽しく活動しています！シティーポップの曲を中心に披露いたします。
- ③ **chicappella** はじめまして！道産子の女の子6人で日々楽しく活動しています！女声だけのハーモニーをお楽しみください♡



14:50～ 日本医療大学 保健医療学部 診療放射線学科

乳がん検診の普及啓発に関する取り組み発表

15:10～ 藤女子大学書道部 パフォーマンス

私たちは「仮名の藤」と呼ばれる所以である、「仮名」を中心に、漢字、近代詩文書とあらゆる分野の書活動を行っています。今回のパフォーマンスでは、藤女子大学のイメージを打ち壊すほどの衝撃を皆様にも！力強い線、流れる文字を音楽と共に楽しんでください！



会場では

11:00～17:00

- **乳がん啓発ブース**
- **ピンクリボンマルシェ**
- **手作り作家大集合**



夜は
さっぽろ
テレビ塔が
ライトアップ

9/1(日)

19:00～21:00
(予定)



ピンクリボンは、日本人女性の9人にひとりがかかると言われている乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。



ピンクリボン in SAPPORO

【後援】北海道、札幌市、札幌市医師会、北海道対がん協会
【協力】さっぽろテレビ塔、三角山放送局
【主催】ピンクリボン in SAPPORO
札幌市西区八軒1条西1丁目1-26-402
TEL011-676-3955 FAX011-621-9458
<http://pinkribbonsapporo.web.fc2.com>

ピンクリボン in SAPPORO の 取り組み

乳がん は日本人女性の9人に1人がかかると言われていますが、ごく初期に発見されれば90%が治癒と言われています。ピンクリボン in SAPPOROは乳がん検診への意識を高め検診の必要性を訴えかけていくとともに患者・医療関係者・市民の交流の場づくりを目指して様々な活動を行っています。これからもピンクリボンのネットワークを全道に広めていきます。

1 out of 9 women 

さっぽろテレビ塔がピンクになる日

ピンクリボン in SAPPOROでは毎年、夏に中央区で啓発イベントを行っています。これまでにさっぽろテレビ塔や歩行者天国など、様々な会場からピンクリボンを発信してきました。2024年も札幌駅前通地下歩行空間にて啓発イベントを開催し、夜は恒例のテレビ塔ライトアップを行い、ピンクリボンをアピールします。詳しくは裏面をご覧ください。



ピンクリボン出前講座

北海道内の企業や学校(高校、大学、短大)にて、「ピンクリボン出前講座」を行っています。乳がん専門医による講義とプレストケアを題材としたパフォーマンスを1回の授業の中で行い、検診意欲の向上はもちろん、家族や知人にも伝えるような出前講座を行っています。講師の派遣をご希望の方は事務局までお電話ください。



乳がん触診模型・展示パネル 貸し出します!

ピンクリボンinSAPPOROでは乳がんのしこりを体験できる触診模型と活動、セルフチェック、検診情報などをまとめた展示パネルを貸し出しています。詳しくは事務局までお電話ください。

TEL 011-676-3955



展示パネル A1サイズ 3種類 1セット

ワーキング・サバイバース・フォーラム

「がんの仕事」の問題について考える「ワーキング・サバイバース・フォーラム」を毎年開催しています。今や2人に1人ががんになる時代、そのうち4人に1人は65歳未満の働き盛りだと言われ、がんを経験した方の就労や雇用問題は大きな注目を集めています。フォーラムでは、がんと仕事の問題に携わるメンバーによる講演やパネルディスカッションを行い、医療従事者・患者・企業・行政、それぞれの立場から「がんになっても働き続けるための環境づくり」について一緒に考えます。



北海道日本ハムファイターズ ピンクリボンプロジェクト

田中賢介さんが2008年にピンクリボン活動を発表してから、アウトやヒットの数と同じ人数にマンモグラフィ検診をプレゼントするキャンペーンや試合観戦と検診がセットになったプレゼント企画などを通してこれまでに合計2,878名の方にマンモグラフィ検診をプレゼントしました。その後観戦チケットのプレゼント企画やファイターズOB谷口雄也さんのイベント出演など、様々な活動を行っていますので応援よろしくをお願いします。

乳がんは女性がかかるがんの第1位

乳がんは主に乳房内の乳管(母乳を運ぶ管)や小葉(母乳をつくる場所)に発生する腫瘍です。30代後半から急増し、40代後半と60代後半~70代前半でピークとなっています。若い女性にとっても決して他人事ではありません。

乳がん患者さんの約半数が自分で異変に気づいています

自分で触って偶然見つける乳がんのしこりの大きさは2cm以上です。セルフチェックを習慣にすることで1cmのしこりにも気づけるようになります。しこりには何年もかかって大きくなるものや短期間で大きくなるものもありますが、しこりにならないタイプもあります。大きさが2cm以下で転移がない早期乳がんは90%以上の治癒が期待できます。早期発見のために定期的なマンモグラフィ検診や超音波(エコー)検査を受けましょう!

簡単セルフチェック



■ 乳がん検診のご案内(札幌市)

※以下の内容は市町村により異なります。詳細はお住まいの市役所・町村役場にお問い合わせください。

対象者	40歳以上 札幌市にお住まいの方で、会社等で検診を受ける機会がない満40歳以上で受診時に原則偶数歳の方		
受診間隔	2年に1回(原則偶数歳時に1回) 札幌市が実施する乳がん検診は偶数歳の方が対象となります。		
検査項目	問診・マンモグラフィ検査・超音波検査		
実施場所 費用	札幌がん検診センター 東区北26条東14丁目 TEL/748-5522	40歳代	マンモ 1,300円 超音波 800円
		50歳以上	マンモ 1,100円 ※1
	指定の医療機関 ※右記にお問い合わせ またはホームページをご覧ください。	40歳代	マンモ 1,800円 超音波 800円
		50歳以上	マンモ 1,400円 ※1

令和6年度現在

※1 医師の判断により2方向となった場合、札幌がん検診センターは1,300円、指定の医療機関は1,800円となります。

★市町村により異なりますので詳細はお住まいの市役所・町村役場にお問い合わせください。

★上記対象者のうち70歳以上や非課税世帯等の方は費用が免除されることがあります。証明書類の提示等が必要な場合もありますので詳しくは下記ホームページをご覧ください。

★マンモグラフィは40歳代は2方向、50歳代以上は原則1方向撮影となります(医師の判断により2方向の場合もあります)。

★超音波はマンモグラフィ受診時に検査を同意した40歳代の方のみが対象です。

■ 詳細は札幌市乳がん検診HPをご覧ください

札幌市 がん検診 検索

(インターネット環境がない場合は札幌市コールセンターでもご案内しています)

電話 011-222-4894

(年中無休 8:00~21:00)

FAX 011-221-4894

Eメール/info4894@city.sapporo.jp



札幌市乳がん検診HP