

ピンクリボン in SAPPORO 2022

今年もピンクリボン in SAPPOROがチ・カ・ホに登場！
乳がん検診の大切さをいっしょに考えませんか？

当日は新型コロナウイルス感染対策を強化して実施します。
ご協力よろしくお願い申し上げます。

日時 **2022年**
9月25日(日)
11:00~17:00

会場 **札幌駅前通地下歩行空間
(チ・カ・ホ)
北3条交差点広場**

ステージプログラム

13:00~16:00 ● **13:00~**(複数回行います) ● **総司会: 堺なおこ**(フリーアナウンサー)
● **医師による乳がんミニトーク(15分間)**
講師: ピンクリボン in SAPPORO 代表 (札幌病院プレストケアセンター長) 大村 東生 他

13:20~ **ほぼ魔法使い スペンサートリックスの** マジック&トーク「あらゆる不安の解除法」

出演: **スペンサートリックス**

【プロフィール】

スペンサートリックス/山田康博
株式会社インキスト代表取締役。2015年4月に金融機関を退職し独立。2017年4月に同社設立。「心理学」「脳科学」「量子力学」などを組み合わせて心の反応を「見える化」「超言語化」した《意識の本質》「企業メンタリズム」をベースに講演や研修セミナー、経営者コンサルを行う。北海道のトッププロマジシャンとしても活躍し、エンタメ要素なども交えて受講者が楽しく学べる《メンタム》という全く新しいスタイルが業種を超えて人気を博す「心の反応の最適化」「企業意識統一」の専門家。2021年HTBのテレビ番組「ハナタレナックス」にも出演。



14:30~ **大学生ステージ**

出演: **藤女子大学マンドリンクラブ「フジ・フロイライン」**

【プロフィール】

1966年創部の歴史あるクラブです。マンドリンはイタリアの弦楽器で、マンドリン、マンドラ、マンドセロ、ギター、コントラバスで、オーケストラを編成しています。年に3回演奏会を行っているほか、学内行事に参加したり、クリスマスには出張演奏も行っています。



出演: **札幌大谷大学 木管五重奏**

【プロフィール】

- 米田千紘(フルート) 芸術学部音楽学科管弦打楽コース4年。第27回、第31回日本クラシック音楽コンクール全国大会出場。第72回全日本学生音楽コンクール北海道大会第2位。
- 阿部 奈那子(クラリネット) 生演奏クラス4年。第17回日本ジュニア管打楽器コンクール ソロ部門クラリネットの部 中学生コース 金賞。第8回ヤング・クラリネットイストコンクールジュニアB部門入選。第21回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテスト高校生部門 優秀賞。日本クラシックコンクール全国大会出場。令和3年度札幌市民芸術祭新人音楽会に出演。
- 阿部 友亮(オーボエ) 芸術学部音楽学科管弦打楽コース4年、オーボエ専攻在学中 LCアルモーニカ

【Adriana Lecouvreur】、札幌ウィンドアンサンブル、どさんこジュニアオーケストラ客演で出演。

- 石垣 萌奈実(ファゴット)

芸術学部音楽学科管弦打楽コース卒業。現在、同大学研究生ファゴット専攻。道内にて様々な演奏活動を行う。

- 阿部 汐莉(ホルン) 音楽学科管弦打楽コース3年。PMF2021、2022公開マスタークラス受講。

夜は
さっぽろテレビ塔が
ライトアップ

9/25(日)
19:00~21:00
(予定)

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
イベントの内容は変更にな
る可能性もございます。



会場では

- **乳がん啓発ブース**
- **ピンクリボンマルシェ**
・手作り作家大集合 ・季節の野菜販売

【後援】 北海道、札幌市、札幌市医師会、北海道対がん協会
【協力】 札幌西ロータリークラブ、さっぽろテレビ塔、三角山放送局
【主催】 ピンクリボン in SAPPORO
札幌市西区八軒1条西1丁目1-26-402 TEL011-676-3955 FAX011-621-9458
http://pinkribbonsapporo.web.fc2.com



ピンクリボンは、
日本人女性の9人にひとりになると言われている
乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の
大切さを伝えるシンボルマークです。

自分自身のために、
そして大切な
家族のために
検診を！



ピンクリボン in SAPPORO

ピンクリボン in SAPPORO の取り組み

乳がん は日本人女性の9人に1人がかかると言われていますが、ごく初期に発見されれば90%が治癒すると言われています。ピンクリボン in SAPPOROは乳がん検診への意識を高め検診の必要性を訴えかけていくとともに患者・医療関係者・市民の交流の場づくりを目指して様々な活動を行っています。これからもピンクリボンのネットワークを全道に広めていきます。



さっぽろテレビ塔がピンクになる日

ピンクリボン in SAPPOROでは毎年、夏に中央区で啓発イベントを行っています。これまでにさっぽろテレビ塔や歩行者天国など、様々な会場からピンクリボンを発信してきました。2022年も札幌駅前通地下歩行空間にて啓発イベントを開催予定。新型コロナウイルスの感染対策を講じながらミニ講演やステージイベント、手作り作家&野菜マルシェを行いながら、啓発パンフレットを配布します。夜は恒例のさっぽろテレビ塔ライトアップを行い、ピンクリボンをアピールします。



ピンクリボン出前講座

北海道内の企業や学校(高校、大学、短大)にて、「ピンクリボン出前講座」を行っています。乳がん専門医による講義とプレストケアを題材としたパフォーマンスを1回の授業の中でを行い、検診意欲の向上はもちろん、家族や知人にも伝わるような出前講座を行っています。講師の派遣をご希望の方は事務局までお電話ください。



乳がん触診模型・展示パネル 貸し出します!

ピンクリボンinSAPPOROでは乳がんのしこりを体験できる触診模型と活動、セルフチェック、検診情報などをまとめた展示パネルを貸し出しています。詳しくは事務局までお電話ください。

TEL 011-676-3955

ワーキング・サバイバース・フォーラム

「がんと仕事」の問題について考える「ワーキング・サバイバース・フォーラム」を毎年開催しています。今や2人に1人ががんになる時代、そのうち4人に1人は65歳未満の働き盛りだと言われ、がんを経験した方の就労や雇用問題は大きな注目を集めています。フォーラムでは、がんと仕事の問題に携わるメンバーによる講演やパネルディスカッションを行い、医療従事者・患者・企業・行政、それぞれの立場から「がんになっても働き続けるための環境づくり」について一緒に考えます。



啓発番組「ピンクリボン in SAPPORO」

コミュニティFM三角山放送局にて2007年からピンクリボン啓発番組を放送しています。患者さんやご家族、企業の方など、毎回ピンクリボンに携わる様々な方をゲストにお迎えして、それぞれの立場から乳がんに対する想いや取り組みを発信しています。今後も番組を通してピンクリボンの輪を広げていくとともに、一人でも多くの「行動」につなげてきます。



放送日時：毎週木曜日11:00~11:20
インターネット放送及びスマートフォンでも聴くことができます。
<http://www.sankakuyama.co.jp/>
出演：堺なおこ
提供：サミットインターナショナル



展示パネル A1サイズ 3種類1セット

簡単セルフチェック



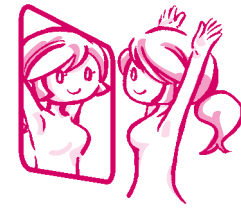
① まず指の腹で乳房をなぞり、硬いものがないかチェックします。



② わきの下に指を入れて、リンパ節が腫れていないか確認します。



③ 乳首を指でつまみ、血液などの分泌物が出ていないか調べます。



④ 両手を上げ、鏡に映しひきつれや陥没がないか確認します。



⑤ 体をあお向けにして、乳房の下方も念入りにチェックします。

■ 乳がん検診のご案内 (札幌市)

※以下の内容は市町村により異なります。詳細はお住まいの市役所・町村役場にお問い合わせください。

対象者	40歳以上 札幌市にお住まいの方で、会社等で検診を受ける機会がない満40歳以上で受診時に原則偶数歳の方	
受診間隔	2年に1回 (原則偶数歳時に1回) 札幌市が実施する乳がん検診は偶数歳の方が対象となります。	
検査項目	問診・マンモグラフィ検査・超音波検査	
実施場所	札幌がん検診センター 東区北26条東14丁目 TEL/748-5522	
	40歳代	マンモ 1,300円 超音波 800円
	50歳以上	マンモ 1,100円 ※2
	費用	指定の医療機関 ※右記にお問い合わせ またはホームページをご覧ください。
	40歳代	マンモ 1,800円 超音波 800円
	50歳以上	マンモ 1,400円 ※2

※1 令和4年度現在

※2 医師の判断により2方向となった場合、札幌がん検診センターは1,300円、指定の医療機関は1,800円となります。

- ★市町村により異なりますので詳細はお住まいの市役所・町村役場にお問い合わせください。
- ★上記対象者のうち70歳以上や非課税世帯の方は費用が免除されることがあります。証明書類の提示等が必要な場合もあります。
- ★マンモグラフィは40歳代は2方向、50歳代以上は原則1方向撮影となります(医師の判断により2方向の場合もあります)。
- ★超音波はマンモグラフィ受診時に検査を同意した40歳代の方のみが対象です。

■ 詳細は札幌市乳がん検診HPをご覧ください

札幌市 乳がん検診 検索

(インターネット環境がない場合は札幌市コールセンターでもご案内しています)
電話 011-222-4894 (年中無休 8:00~21:00)
FAX 011-221-4894
Eメール/info4894@city.sapporo.jp



札幌市乳がん検診HP

北海道日本ハムファイターズ ピンクリボンプロジェクト

北海道日本ハムファイターズの田中賢介さんが2008年にピンクリボン活動を発表してから、アウトやヒットの数と同じ人数にマンモグラフィ検診をプレゼントするキャンペーンや試合観戦と検診がセットになったプレゼント企画などを通してこれまでに合計2,878名の方にマンモグラフィ検診をプレゼントし、道内の多くの女性に乳がん検診の大切さを発信しました。引退後もチームのピンクリボンプロジェクトとして、観戦チケットのプレゼントやチャリティ企画を行いピンクリボン運動をご支援いただいております。今後もピンクリボン in SAPPOROでは北海道日本ハムファイターズと様々な活動を行っていきますので応援よろしくお願いします。



©H.N.F.